

Рассмотрено и одобрено на  
заседании педагогического совета  
протокол №1 от «12» января 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МАУДО «СШ №12»

Р.Р. Арсланов

Приказ №1/1 от «13» января 2026 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о медицинском обеспечении учебно-тренировочной деятельности в**  
**Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования**  
**города Набережные Челны «Спортивной школе №12»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о медицинском обеспечении учебнотренировочной деятельности (далее Положение) регламентирует медицинское обеспечение обучающихся в МАУДО «СШ №12» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства Здравоохранения Российской Федерации от 20.08.2001 №337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры».

1.3. Медицинское обеспечение обучающихся осуществляют врачебно-физкультурные диспансеры и отделения независимо от ведомственной подчиненности и формы собственности, имеющие соответствующую лицензию на выполнение работ и услуг по медицинской деятельности (в области лечебной физкультуры и спортивной медицины).

1.4. Врачебно-физкультурные диспансеры и отделения независимо от ведомственной подчиненности и формы собственности, осуществляющие медицинское обеспечение лиц, обучающиеся спортом, в своей работе руководствуются законодательством Российской Федерации.

1.5. Действие Положения распространяется на всех участников образовательных отношений.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Основной целью медицинского обеспечения обучающихся является осуществление систематического контроля за состоянием здоровья, адекватностью физических нагрузок, восстановлением здоровья средствами и методами физической культуры, формированию здорового образа жизни.

2.2. Задачами медицинского обеспечения обучающихся является:

- медицинское наблюдение и контроль за состоянием здоровья обучающихся, спортсменов сборных команд и их ближайшего резерва, допуск к занятиям различными видами спорта и соревнованиям, медицинская реабилитация и лечение последствий заболеваний и травм;
- укрепление здоровья обучающихся, повышение физической активности и профилактика заболеваний;
- проведения анализа отклонений в состоянии здоровья, заболеваемости и спортивного травматизма среди обучающихся.

### **3. Медицинское обеспечение включает в себя:**

3.1. Организацию и проведение лечебно-профилактических мероприятий, направленных на определение состояния здоровья, физического развития и уровня функциональных возможностей, обучающихся;

3.2. Решение вопросов соответствия физических нагрузок функциональным возможностям организма обучающихся;

3.3. Профилактику отклонений в состоянии здоровья и травм во время занятий спортом;

3.4. Медицинское и санитарно-гигиеническое обеспечение спортивных мероприятий.

### **4. Формы работы**

4.1. Медицинские обследования обучающихся учебно-тренировочных групп, групп совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

4.2. Врачебно-педагогические наблюдения в процессе учебно-тренировочных занятий и соревнованиях.

4.3. Врачебные консультации с целью выдачи индивидуальных рекомендаций по занятиям различными видами спорта.

4.4. Медицинская реабилитация после физических нагрузок, перенесенных заболеваний и травм.

4.5. Пропаганда оздоровительного влияния физкультуры и спорта среди обучающихся и их родителей (законных представителей).

4.6. Предупредительный и текущий санитарный надзор за местами и условиями занятий физкультурой и спортом, соревнований.

4.7. Медико-санитарное обеспечение спортивно-массовых мероприятий и соревнований.

### **5. Порядок медицинского обеспечения**

5.1. Медицинское обеспечение обучающихся осуществляется в следующем порядке:

- специалистами соответствующих поликлиник обследуются дети дошкольного и школьного возраста для допуска к занятиям в группах начальной подготовки; специалистами врачебно-физкультурных организаций и подразделений - в группах учебно-тренировочных, спортивного совершенствования, высшего спортивного мастерства;

- организациями и подразделениями врачебно-физкультурной службы независимо от ведомственной подчиненности и организационно-

правовой формы с учетом выписки из медицинской документации лечебно-профилактического учреждения, оказывающего медицинскую помощь гражданину на постоянной основе (по месту жительства или по договору обязательного медицинского страхования) для допуска к занятиям и соревнованиям обследуются и наблюдаются поступающие в Учреждение;

- во врачебно-физкультурных организациях и подразделениях и иных медицинских организациях при наличии соответствующей лицензии получают необходимую медицинскую помощь обучающиеся, перенесшие острые заболевания и травмы, нуждающиеся в восстановительном лечении с применением средств и методов лечебной физкультуры.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме.

6.2. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

6.3. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего предусмотренные им Положения.